

با نام خدا آزمون علوم تجربی سال هفتم فصل ۱۲ نام و نام خانوادگی :



۱- شکل مقابل یک کربوهیدرات است . به سوالات آن پاسخ دهید .

الف- شکل مقابل یک قند ساده است یا مرکب ؟

ب- برای آن یک کربوهیدرات مثال بنویسید

ج- هر قسمت آن  چه نام دارد ؟ (واحد سازنده)

د- نقش کربوهیدرات ها در بدن چیست ؟

انمره

۲- کدام صبحانه بنظر شما ارزش غذایی بیشتری دارد ؟ چرا ؟

۱- نان - پنیر - گردو - چای - عسل

۲- شیر - خامه - کره - مربا - کیک

انمره

۳- جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید .

الف- گیاهان در فتوسنتز ابتدا قندی به نام می سازند .

ب- کربوهیدراتی که مفید اما بدون انرژی است نام دارد .

ج- سه مورد از نقش چربی در بدن را بنویسید . ۱- ۲- ۳-

انمره ۱/۲۵

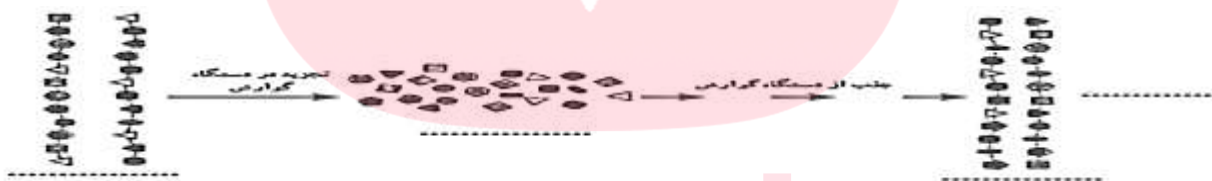
۴- در هر مورد علت را بنویسید .

الف- خوردن چربی گیاهی بهتر از چربی جانوری است .

ب- خوردن پروتئین جانوری بهتر از پروتئین گیاهی است .

انمره

۵- جاهای خالی را در شکل زیر کامل کنید .



انمره ۱

۶- هر یک موارد زیر در اثر کمبود کدام ماده در بدن ایجاد می شود . شماره پاسخ را جلو آن بنویسید .

۱- سدیم ۲- کلسیم ۳- ویتامین A ۴- ویتامین C ۵- ویتامین B ۶- ویتامین D ۷- ید ۸- آهن

الف- فعالیت سلول و رشد بدن () ب- مصرف زیاد آن باعث پوکی استخوان و فشار خون می شود . ()

ج- ماده سازنده گلبول قرمز خون () د- سلامت چشم () و- سلامت پوست و لته () ز- جلوگیری از ریزش مو ()

انمره ۱/۵

۷- الف- پنج گرم چربی انرژی بیشتری دارد یا ۸ گرم کربوهیدرات ؟ چرا ؟

ب- توضیح دهید که چگونه می توان تشخیص داد در ماست نشاسته وجود دارد یا ندارد ؟

انمره ۱/۵

۸- در مورد ویتامین ها به سوالات زیر پاسخ دهید .

الف- کدام ویتامین در اثر تابش آفتاب بر بدن تولید می شود ؟

ب- کدام ویتامین ممکن است در روغن زیتون یافت شود ؟ (A - B) چرا ؟

ج- کدام ویتامین در بدن ذخیره نمی شود ؟ (C - D)

د- در هویج ماده ای وجود دارد که در بدن به ویتامین تبدیل می شود .

ه- غذا نیاز ما را به و تامین می کند .

انمره ۱/۷۵